

MIX'N'MATCH

OMGANGSREGLER

- **Almindelig god opførsel forventes af alle herunder en anbefaling af, at du bruger håndklæde til at afdække maskiner og bænke (så slid på udstyret minimeres) samt at afspritte udstyr efter endt brug (du er også velkommen til afspritning inden brug).**
- Gyldigt medlemskort eller oplysning af personlige oplysninger, skal altid kunne udleveres/oplyses på personalets anvisning. Det er ikke muligt at selvtræne uden supplerende medlemskab eller anden selvtræningsbetaling under forløbet med Mix'n'Match ydelser.
- Misbrug af inventar, træningsudstyr, medlemskort og tilsidesættelse af regler giver Fit & Sund ret til at ophæve medlemskabet og resterende klip omgående – uden refusion af medlemskontingent og klip.
- **Al træning og færden i Fit & Sunds faciliteter er på eget ansvar.**
- **Disrespektfuld opførsel overfor personale og/eller medlemmer eller andre brugere af huset resulterer i advarsel og/eller bortvisning uden refundering af medlemskontingent og resterende klip.**
- **Fit & Sund kan ikke drages til ansvar for evt. tyveri og/eller skader pådraget i/sket i eller udenfor Fit & Sunds faciliteter.**
- Der er rygeforbud overalt i huset. Overtrædelse heraf resulterer i en advarsel og overtrædes dette igen bortvises du uden refundering af medlemskab og resterende klip.
- Snak i mobiltelefon er forbudt i træningsområdet.
- Ved mistanke om indtagelse af ulovlige præstationsfremmende stoffer (eks. doping) kan du til enhver tid indstilles til en dopingtest. Er denne test positiv eller nægter du at lade dig teste, bortvises du med øjeblikkelig virkning uden refusion af medlemskontingent og resterende klip.
- Fit & Sund er medlem af AntiDoping Danmark – ethvert medlem SKAL på forespørgsel fra AntiDoping Danmark afgive dopingtest under retningslinjer udstukket fra AntiDoping Danmark.

BETALINGSREGLER OG SÆRLIGE REGLER FOR MEDLEMSKAB

- Dine Mix'n'Match klip er – ligesom et eventuelt medlemskab - personligt og kan ikke overdrages til andre.
- Der kan fastsættes regler, rammer og restriktioner for givne typer af klip og forløb mellem din træner og dig. En sådan aftale skal du for din egen skyld sørge for at få på skrift.
- Købte forløb og klip, kan som udgangspunkt kun bruges i det hus de er købt i.
- Har du et almindeligt medlemskab kan du bruge dette til at træne i andre Fit & Sund.
- Alle forløb og klippekort udløber 12 måneder fra betalingsdato eller senest 4 uger fra anden aftalt udløbsdato, såfremt særlige aftaler er truffet ved købet.
- **Afbud ved klippekort skal ske senest 24 timer før, til den pågældende træner/behandler eller en sekretær. Afbud kan meddeles på telefon/telefonsvarer eller mail. Pågældende session afholdes på senere tidspunkt efter aftale.**

- **Ved manglende eller for sent afbud anses dette som brugt klip.**
- Forældede Mix'n'Match forløb refunderes ikke.
- Såfremt en personlig træner/behandler stopper sit virke i huset, er det Fit & Sunds opgave af finde ny træner/behandler til at varetage opgaverne uden pausering i dit forløb.
- Al kommunikation mellem dig og din træner/behandler, aftales individuelt. Fit & Sund har ingen forpligtelse i forbindelse med denne kommunikation eller mangel herpå.
- Ved mangelfuld kommunikation til din træner/behandler har de ingen ansvar for dine eventuelt uopnåede mål.
- Din træner/behandler kan ikke personligt stilles til ansvar for resultater og/eller opnåelse af mål.

/Opdateret oktober 2022